Desastres causam uma série de impactos negativos na saúde humana, como:

Ferimentos, traumatismos, infecções, queimaduras, intoxicações, distúrbios psíquicos e até óbitos.



Os impactos variam em frequência e intensidade, dependendo do tipo de desastre.



No caso de incêndios...

- **Primeiro, ligue para os bombeiros no número 193;**
- **Fique o mais longe possível do incêndio, as chamas e a fumaça oferecem risco à saúde;**
- **Sua própria segurança deve ser a prioridade;**
- **Se precisar sair do local ou entrar para ajudar alguma vítima, proteja-se do fogo e da fumaça.**

Molhe uma camiseta ou pano com água, depois passe em toda face e prenda em volta da cabeça para ter as mãos livres. Isso é essencial para que a fumaça não prejudique sua respiração e você possa ajudar os outros em segurança.

CIDADE DE SÃO PAULO SEGURANÇA URBANA

COORDENAÇÃO MUNICIPAL - SP DEFESA CIVIL

CIDADE DE SÃO PAULO SAÚDE

Buscando a resiliência com foco na gestão de risco



Defesa Civil somos todos nós

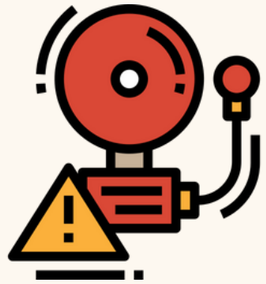
Em caso de emergência, ligue:

156 - Prefeitura
192 - SAMU
193 - Bombeiros
199 - Defesa Civil

Principais riscos à saúde humana e cuidados durante incêndios











CIDADE DE SÃO PAULO SAÚDE

COORDENAÇÃO MUNICIPAL - SP DEFESA CIVIL

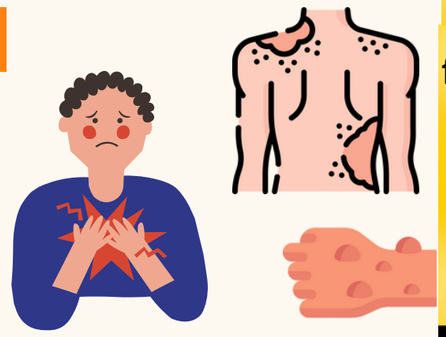
CIDADE DE SÃO PAULO SEGURANÇA URBANA

Folder criado na plataforma Canva

Principais riscos à saúde e cuidados durante incêndios

Queimaduras

Sinais e sintomas:



- Vermelhidão;
- Inchaço;
- Dor;
- Bolhas.

Cuidados após queimaduras:

- Coloque a parte queimada debaixo da água corrente fria, com jato suave, por aproximadamente 10 minutos. Compressas úmidas e frias também são indicadas. Se houver poeira ou insetos no local, mantenha a queimadura coberta com pano limpo e úmido;
- Não mexa na queimadura e não fure bolhas;
- Nunca coloque manteiga, pó de café, creme dental ou qualquer outra substância sobre a queimadura, somente o médico sabe o que deve ser aplicado sobre o local afetado;
- No caso de queimaduras em grandes extensões do corpo, por substâncias químicas ou eletricidade, a vítima necessita de cuidados médicos urgentes.



O incêndio, além de resultar em ferimentos e queimaduras, também pode levar à morte por falta de oxigênio. O fogo consome o oxigênio do ar, liberando grandes quantidades de monóxido de carbono e partículas tóxicas que, ao serem inalados, chegam aos pulmões, provocando a intoxicação.

Falta de oxigênio

Sinais e sintomas:



- Desorientação;
- Fraqueza;
- Enjoo;
- Vômito;
- Desmaio.

Intoxicação respiratória

Sinais e sintomas:

- Dificuldade para respirar, mesmo em local fresco e arejado;
- Voz rouca;
- Tosse muito intensa;
- Confusão mental, como não saber onde está, o que aconteceu e confundir pessoas, datas e nomes.

Cuidados após inalação de fumaça:

- Caso tenha inalado fumaça, vá para um local aberto e arejado e deite-se no chão, ficando preferencialmente de lado;
- Pessoas inconscientes são mais vulneráveis, por isso devem ser retiradas do local do incêndio o mais rápido possível;
- Mesmo que não apresente qualquer sintoma ou desconforto, é importante buscar avaliação médica o quanto antes para evitar que aconteçam lesões permanentes nas vias respiratórias;
- Se qualquer pessoa apresentar os sinais e sintomas aqui citados, mesmo estando consciente, solicite socorro médico, ligando para 192, ou encaminhe-a para o pronto-atendimento mais próximo.

