



Área Técnica de Práticas Integrativas e Complementares

PRIMEIRO CENSO PICS

Considerações gerais

O **I Censo PICS** teve como objetivo levantar apenas **seis** informações:

1. Quantos funcionários vinculados à SMS-SP trabalham com as PICS,
2. Quais categorias profissionais incorporaram as PICS,
3. Que modalidades PICS os servidores executam e
4. Quais e quantas Unidades da SMS-SP desenvolvem PICS.
5. Quanto tempo dedica-se por semana às PICS

Ao dar início ao Censo em plena pandemia pelo Covid 19 pensávamos que poderia haver um significativo rearranjo nos dias e horários de trabalho reservadas às PICS pelos profissionais de saúde, assim que a pandemia terminasse. Deixamos então para levantar essas duas informações, dia e horário das PICS, para serem coletadas em ocasião mais oportuna, no momento de readequação de todas as atividades dos servidores, uma vez que as PICS são praticadas por distintas categorias profissionais, como se verá mais abaixo.

O Censo teve início em setembro, em momento de expressiva pandemia pelo Covid 19. Desde o início da mesma os procedimentos PICS ficaram reservados para atender exclusivamente os profissionais da linha de frente de combate ao Covid, e muito se fez nesse sentido.

Recebemos o retorno de 1.471 funcionários e de 35 Voluntários, entretanto, porém, cerca de 180 respostas estão inconsistentes, pois faltam informações sobre o nome da Unidade de Saúde, o CNES e o tipo de US. Providências estão sendo tomadas para a correção dos dados, de modo que possamos completar a tabela 1 abaixo.

Do total de 1.506 retornos recebidos dos trabalhadores que executam PICS, 441 foram procedentes da CRS SUL, 417 da CRS LESTE, 274 da CRS NORTE, 176 da CRS OESTE, 163 da CRS SUDESTE e 35 da CRS CENTRO.

Dentre os 1.506 retornos recebidos 1.321 apresentam informações consistentes, e com esses dados construímos a tabela 1.

Tabela 1: Total de profissionais, número de estabelecimentos e tipos de ocupações envolvidas com as PICS, dezembro de 2020.

Total de profissionais	1.321
Estabelecimentos com PICS	519
UBS	326
Ama/Ubs	62
CAPS	46
CECCO	19
Tipos de ocupações que praticam a PICS	
Agente Comunitário de Saúde	103
Administrativo	17
Agente de Apoio	4
Agente de Endemias	1
AGPP	1
APA	16
Assistência Social	40
Assistente Técnico em Saúde (Farmácia)	1
Atividade terapêutica de idosos	1
Auxiliar/Técnico de Enfermagem	54
Auxiliar de Saúde Bucal	4
Biólogo	4
Cirurgião Dentista	17
Cuidador de Idoso	2
Educador de Saúde Pública	5
Educador Físico	76
Educador Social	1
Enfermagem	124
Farmacêutico	15
Fisioterapeuta	164
Fonoaudiologia	39
Gerente	23
Gerente Administrativo	2
Medicina	60
Musicoterapeuta	1
Musicoterapeuta / Oficineira	1
Nutricionista	59
Oficineiro	3
Psicologia	94
Supervisor de equipe	1
Técnico de Educação	3

Terapeuta Homeopata	1
Terapeuta Ocupacional	92
Visitador Sanitário	1
Voluntário/a	35

Observações:

1ª. As PICS estão presentes em **83%** das UBS. Considerando-se que em 2017 as PICS estavam presentes em **68%** das UBS, pode-se considerar que houve significativo aumento das mesmas, mesmo na ocorrência do grave quadro sanitário atual que muito dificultou a formação e capacitação de pessoal, condições básicas e indispensáveis tanto para a manutenção como para a expansão das PICS.

2ª. A área da Enfermagem representa a maioria dos trabalhadores PICS com 281 representantes, seguida dos fisioterapeutas com 164 profissionais, psicólogos com 94, terapeutas ocupacionais com 92, educador físico 76, médicos 60, nutricionistas 59, assistentes sociais 40, seguidos de outras categorias. Lembre-se que esses dados são retirados do Censo, que até o momento não atingiu 100% dos profissionais envolvidos com as PICS.

Tabela 2: Número de Unidades de Saúde (US) com as modalidades PICS mais prevalentes da SMS-SP, por ordem decrescente. Dezembro de 2020.

1. Auriculoterapia presentes em 377 US.
2. Práticas corporais de M. Trad. Chinesa 364
3. Meditação 67
4. Alongamento 54
5. Acupuntura 53
6. Caminhada 42
7. Dança circular 41
8. Terapia comunitária 26
9. Automassagem 21
10. Tratamento Medicina Tradicional Chinesa 14
11. Arteterapia 9
12. Imposição mãos 8
13. Musicoterapia 7
14. Homeopatia 3
15. Yoga 5
16. Fitoterapia 3
17. Constelação familiar 2
18. Massoterapia 2
19. Bioenergética 1
20. Outros 43

Observações:

1ª. A Auriculoterapia é uma modalidade recentemente incorporada na SMS-SP, ou seja, a partir de 2.017. Chama a atenção a rápida e intensa adesão dos servidores a essa prática, que traz enormes benefícios, especialmente às pessoas com doenças crônicas e não transmissíveis.

2ª. Dentre as Práticas Corporais da Medicina Tradicional Chinesa, presentes em 364 Unidades de Saúde, merecem destaque o Tai Chi Pai Lin, o Lian Gong, o Xiang Gong e o I Qi Gong.

3ª O tempo dedicado às PICS por 51% dos profissionais é de 2 a 4 horas e por 23% dos profissionais é de 1 hora ou menos. Acreditamos que podemos estimular este último grupo profissional há dedicar um tempo maior às PICS e desta forma termos um maior incremento das ações de promoção a saúde.

Considerações Finais:

O Censo conseguiu atingir seus objetivos ao levantar os dados (ainda incompletos) sobre o número de trabalhadores, as categorias profissionais, as distintas modalidades, e em quantas e quais Unidades de Saúde são realizadas as PICS.