



Prefeitura do Município de São Paulo
Secretaria Municipal da Saúde
Coordenadoria de Vigilância em Saúde

São Paulo, 23 de janeiro de 2023

Nota Técnica n.º 001/2023 – PMPCI/DVE/COVISA/SMS-SP

ORIENTAÇÕES SOBRE OS RISCOS DAS EXPOSIÇÕES AOS PRODUTOS UTILIZADOS PELAS CRIANÇAS E ADOLESCENTES MOTIVADOS PELOS DESAFIOS DA INTERNET

INTRODUÇÃO

A internet vem ditando muitas tendências e manias entre crianças e jovens. Uma dessas manias é a onda de desafios. Com a grande variedade de conteúdos disponíveis nas redes sociais, crianças e adolescentes vêm realizando “Trends” envolvendo “desafios”, que podem oferecer riscos a sua saúde, podendo até levar a morte.

1. “Desafio do corretivo”

Consiste na aspiração do pó de corretivo líquido (branquinho), simulando a aspiração nasal de drogas de abuso. A maioria dos corretivos líquidos apresentam em sua composição, mistura de óxido de titânio, resina, etanol e água.

Quais os riscos à saúde?

Mesmo essas substâncias encontrando-se em baixas concentrações e não oferecendo riscos do ponto de vista toxicológico, a aspiração de material particulado pelas vias aéreas, pode causar danos a mucosa nasal exacerbando quadros de rinite e sinusite, podendo em situações específicas causar obstrução de vias aéreas, dependendo da quantidade aspirada.

2. “Desafio das hastes flexíveis”

Consiste na aspiração oral do produto da combustão das hastes flexíveis com algodão “fumar”. A maioria desses materiais são compostos por hastes de polipropileno “palitos” com pontas de algodão.



Prefeitura do Município de São Paulo
Secretaria Municipal da Saúde
Coordenadoria de Vigilância em Saúde

São Paulo, 23 de janeiro de 2023

Nota Técnica n.º 001/2023 – PMPCI/DVE/COVISA/SMS-SP

Quais os riscos à saúde?

Toda queima de material plástico libera gases que podem ser potencialmente tóxicos dependendo da quantidade submetida a combustão e ambiente onde está sendo realizada (aberto ou com pouca ventilação).

A inalação de compostos resultantes tanto da combustão de material plástico quanto do algodão pode resultar na liberação de monóxido de carbono e cianeto de hidrogênio. A exposição às partículas de algodão pode levar a exacerbação de quadros alérgicos e respiratórios como asma e enfisema pulmonar, ou em casos extremos com a exposição frequente, ao desenvolvimento de uma doença específica chamada de **bissinose**, que consiste no estreitamento das vias respiratórias causado pela aspiração dessas partículas.

3. “Desafio do desodorante”

Consiste na inalação oral do conteúdo de desodorantes aerossóis pelo maior tempo possível. Além de oferecer riscos à saúde, essa atitude pode até levar a morte. Existem casos descritos na literatura médica de exposições à estes agentes e também veiculados pela imprensa de jovens que evoluíram a óbito após realizar o referido desafio.

A composição dos desodorantes aerossóis pode variar entre os fabricantes, mas todos eles possuem substâncias chamadas de hidrocarbonetos que atuam como gases propelentes e podem oferecer sérios riscos. Dentre essas substâncias as mais utilizadas são o propano, butano e o isobutano.

Quais os riscos à saúde?



Prefeitura do Município de São Paulo
Secretaria Municipal da Saúde
Coordenadoria de Vigilância em Saúde

São Paulo, 23 de janeiro de 2023

Nota Técnica n.º 001/2023 – PMPCI/DVE/COVISA/SMS-SP

Os gases liberados pelos desodorantes aerossóis podem ser classificados como asfixiantes simples, que atuam deslocando o oxigênio da atmosfera reduzindo a sua concentração no ar inspirado, dessa forma, menos oxigênio é absorvido pela hemoglobina. Esses gases são rapidamente absorvidos pelos pulmões e mesmo sendo improvável que exposições **acidentais a baixas concentrações** resultem em toxicidade, o contato direto e próximo com a pele e com os olhos pode causar queimaduras por frio, e dependendo da duração da exposição, quantidade inalada e suscetibilidade individual (doenças cardíacas, respiratórias, etc.) pode resultar em sintomas graves como convulsões, arritmias cardíacas e insuficiência respiratória, **podendo levar a morte.**

Portanto, é de suma importância que pais e responsáveis orientem seus filhos e dependentes quanto aos riscos de tais desafios, e estejam sempre atentos a comportamentos que podem colocar sua saúde em risco.



Prefeitura do Município de São Paulo
Secretaria Municipal da Saúde
Coordenadoria de Vigilância em Saúde

São Paulo, 23 de janeiro de 2023

Nota Técnica n.º 001/2023 – PMPCI/DVE/COVISA/SMS-SP

Nos casos de suspeita de intoxicação, entre em contato com o Centro de controle de Intoxicações (CCI-SP). A equipe de profissionais do CCI-SP está preparada para orientar os profissionais de saúde e a população sobre o diagnóstico e tratamento das intoxicações, através de plantão 24 horas por dia, os 7 dias da semana.



Referências

Instituto PENSI. Disponível em: <<https://institutopensi.org.br/midias-sociais-atencao-a-publicidade-na-internet/>>. Acesso em 24/01/2023.

ANSEEUW, K; DELVAU, N; BURILLO-PUTZE, G; IACO, F; GELDNER, G; HOLMSTRÖM, P; LAMBERT, Y; SABBE, M; Cyanide poisoning by fire smoke inhalation: a European expert consensus. **European Journal of Emergency Medicine**, v. 20, p. 2-9, 2013. Disponível em: <<http://doi.org/10.1097/MEJ.0b013e328357170b>>. Acesso em: 23/01/2023.

HAN, ZH; JIANG, Y; DUAN, YY; WANG, XY; HUANG, Y; FANG, TZ; Oxidative stress in a rat model of cotton smoke inhalation-induced pulmonar injury. **African Journal of Traditional, Complementary and Alternative Medicines**, v. 13 (5), p. 132-138, 2016. Disponível em: <<http://doi.org/10.21010/ajtcam.v13i5.17>>. Acesso em: 17/01/2023.



Prefeitura do Município de São Paulo
Secretaria Municipal da Saúde
Coordenadoria de Vigilância em Saúde

São Paulo, 23 de janeiro de 2023

Nota Técnica n.º 001/2023 – PMPCI/DVE/COVISA/SMS-SP

KRAMP, KH; SALI, M; THOMEER, E; GARDIEN, M; Cardiac arrest by inhalation of deodorant spray. **BMJ Case report**, 2018. Disponível em: <<http://doi.org/10.1136/bcr-2018-224345>>. Acesso em: 17/01/2023.

TOXBASE®. The National Poisons Information Service. **Butane**. Disponível em: <<https://www.toxbase.org/>>. Acesso em: 19/01/2023.

TOXBASE®. The National Poisons Information Service. **Propane**. Disponível em: <<https://www.toxbase.org/>>. Acesso em: 19/01/2023.

TOXBASE®. The National Poisons Information Service. **Titanium dioxide**. Disponível em: <<https://www.toxbase.org/>>. Acesso em: 19/01/2023.