

Drogas de abuso

- ✓ É importante lembrar que além das drogas ilícitas (cocaína, *crack*, maconha, anfetamina, *Ecstasy*, entre outros), as drogas lícitas (bebidas alcoólicas e cigarro) podem ser encontradas em casa e devem ser mantidas fora do alcance das crianças.
- ✓ Não confundir mudanças de comportamento características da adolescência, ou alterações de comportamento devido a doenças mental (psicose, depressão, pânico) com o uso de drogas.
- ✓ A dependência química é uma doença mental. Embora o uso seja inicialmente voluntário, as drogas de abuso alteram o funcionamento do cérebro que, por sua vez, afeta o comportamento humano interferindo na capacidade de tomada de decisão.

Papel da família

- ✓ Cultivar o diálogo;
- ✓ Estabelecer regras com firmeza;
- ✓ Participar ativamente da vida dos filhos;
- ✓ Estimular o desempenho escolar e o interesse pelo conhecimento;
- ✓ Adotar hábitos saudáveis: alimentação, esportes, manejo do estresse, cuidar da saúde física e mental.